

STANDORT

HAUS OHRBECK |
GEORGSMARIEN-HÜTTE

DATUM

21.06. - 23.06.2024
17 UHR | 13 UHR

KURS

SPRACHE | QI GONG

Sich selbst verstehen

SPRACHE UND BEWEGUNG
IM EINKLANG



*Cordula
Engels*

FACHDOZENTIN UND AUTORIN

*Barbara
Metzger*

QI GONG LEHRERIN



Informationen
und Anmeldung

WWW.CORDULA-ENGELS.DE | INFO@CORDULA-ENGELS.DE
WWW.QIGONG-METZGER.DE



QI GONG

Steigere dein körperliches Wohlbefinden mit den bewussten Bewegungen des Qigong. Entdecke die Kraft dieser jahrhundertealten Praxis und bringe deinen Körper und Geist in Einklang. Qi Gong ist für alle Altersgruppen und Fitness-Level geeignet.

SPRACHE

Jeder Mensch hat seine ganz eigenen Sprachmuster, die sein Denken und Handeln bestimmen. Diese sind uns oftmals nicht bewusst. Erlebe die faszinierende Wirkung von Sprache auf deine Kommunikation. Vertiefe dein Verständnis und hebe deine Potentiale!

In diesem Kombinations-Seminar von Qi Gong und Sprache zeigen wir dir Wege zu deinen eigenen Ressourcen.



Unsere Sprache hat immer auch etwas mit der inneren (Körper-) Haltung zu tun. Ausgeglichenheit, Präsenz und Klarheit sind angenehme Anteile in der Kommunikation. Wir selbst und unsere GesprächspartnerInnen nehmen sie direkt wahr. Aus dem Lingva Eterna Sprachtraining und dem Qigong vereinen wir die jeweiligen Anteile und stärken damit ein gesundes Selbstbild.

RESIDENZ- TEILNEHMER*INNEN

Übernachtung im EZ *: 427 EUR p.P.

Übernachtung im DZ *: 397 EUR p.P.

Inkl. Kurspreis 3 Tage

Inkl. Vollpension Fr.-So.

Seminarbeginn: FR, 17 UHR

TAGES- TEILNEHMER*INNEN

ohne Übernachtung: 263 EUR

Inkl. Kurspreis 3 Tage

Inkl. Teilverpflegung**

Seminarbeginn: FR, 17 UHR

* Anmeldungen mit garantierter Übernachtung bis zum 15.02.2024 möglich.
Danach auf Anfrage.

** 1x Abendessen, 2x Mittagessen, Wasser, Kaffee, Tee, Obst & Kuchen

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

+49 15142014520

info@cordula-engels.de